

Savunma Sanayii İDEF 2021'de buluştu



TEKFEN Tarım'ın Orta Asya çalışmaları



BUSINESS TURK

Türk Dünyası İş- Ekonomi Dergisi/Turkey&Central Asia Business Magazine
Eylül-Ekim/September-October 2021 Yıl-Sayı:4-23. Year-Issue:4-22 Fiyatı-Price:50 TL-5 \$.



Sedat Özkan'a
Armağan
Özel Sayısı



TÜRK ABRAHAM MASLOW

Taşkent'ten İstanbul'a uzanan zati ve ilmi çalışmalarında Psikiyatri Bilimine getirdiği "Hümanist-İnsancıl Yorum" ile dünya literatürüne giren Prof.Dr.Sedat Özkan'ın Bilimsel kariyerini kendisine ve farklı alanlardaki bilim insanı dostlarına sorduk.

“İnsan Ruhiyatı”na getirdiği “İnsancıl-Humanist” yorum ile dünya literatürüne girdi
PROF.DR.SEDAT ÖZKAN: TÜRK ABRAHAM MASLOW



Business Türk, 3. “Saygı Sayısı” ile okurlarına, çok değerli bir Bilim İnsanı, uluslararası arenada saygın ismi olan bir ruh hekimimizi takdim ediyor. Taşkent’te imkansızlıklar içinde küçük bir çocukken Mevlana ve Dünya Klasiklerinden ilham alarak, dünya Psikiyatri tarihine daha yaşarken adını yazdıran **Prof.Dr.Sedat Özkan**’a, “İnsan ruhu”na değer katan çalışmalarını ve değerli dostlarına hocayı sorduk.

**Kendi dilinden Sedat Özkan:
 Bir taraftan Mevlana, bir taraftan Dünya
 Klasiklerini okuyan küçük çocuk**

Çocukluk dönemimin geçtiği Konya Taşkent’in dağları doğayı keşfetmek, merak etmek, öğrenmek, araştırma tutkusu ve mücadele ruhunu katmıştır bana.6 yaşında doktor olacağım dedim. İlkokulda, bir taraftan Kur’an kursu dersleri alırken, caminin yanındaki halk kütüphanesinde dünya klasiklerini okumaya başladım, dünyaya bakışımı etkiledi. Dünya klasiklerini okurken Mevlana düşünce ve öğretisi ile tanışmak da beni derinden etkilemiştir.

İnsanların cehaleti, yoksunluğu ve yoksulluğu aşma fikri zihnimde hep olmuş, çocukken bunu hep hissetmişimdir.

Robert Koleji’nde özgür düşünme, kendini keşfetme, sorgulama, araştırma bilinci, dünyaya açılma, yarışmanın yaratıcılığı gibi birçok beceri kazandım.

1971 yılında “The Mind” dergisini okurken “İnsanoğlu uzayı keşfetti, kendi ruhunu tanımıyor” diye yazıyordu. Bu beni çok etkiledi. İnsanın beynini ve zihnini anlama heyecan vericiydi.

Kolejde öğrenciyken, birçok sportif, sosyal, kültürel, akademik faaliyete katıldım. Öğrenci temsilciliği ve kimya kulübü başkanlığı yaparken,o dönem bulunmayan sosyal servis kulübünü kurdum,ihtiyacı olan okullara malzeme yardımı yaptık.

Bütün bu çok yönlü faaliyetlerin daha o zamandan tıbbiye ruhunun bir uzantısı olduğunu düşünürüm.

Lise yıllarımda Nöropsikiyatri’yi düşündüm. Koşullara göre değil, ideallere göre tercih yapma ve bu doğrultuda yılmadan çalışmayı seçtim. “Bilim ve aşk koşullara göre yapılmaz” anlayışı dünyaya bakışım olarak geliştirdim.

İnsan beyni ve zihni uçsuz bucaksızdır. Bilimin aşkla ortak yanı, öğrendikçe sevmek, sevdiğe öğrenme tutkusu olmasıdır. Tıp öğrencisiyken çeşitli ülkelerde hastanelerde eğitim ve deneyim için çalıştım. Ekonomik zorlukları aşmak için bir taraftan da tercümanlık yaptım.

**Dünya Psikiyatri Kongresine
 borç para alarak gidebildim**

Tıp Fakültesi’ni bitirdiğimde artık çok istediğim Psikiyatri ihtisasımı yapmak üzere mezun olduğum fakültemde uzmanlık eğitimime başladım. 1983’te Dünya Psikiyatri Kongresi’ne gidecek param yoktu, borç alarak gittim. Henüz asistan iken oraya gitmenin ve ülkemiz adına en çok bildiri sunmanın özgüvenini yaşadım.

Amerika’da bulunduğum sürede alanında duayen olarak tanınan hocalarla çalıştım. Özellikle Dr. Aaron Beck ile olan sohbetlerden çok keyif aldım. Onunla olan görüşmelerde, psikiyatri uzmanı kimliğinden çok etkilendim. Bir psikiyatri uzmanı dünyayı, toplumu, sosyolojiyi, felsefeyi, mitolojiyi bilmeli, global düşünebilmeli.

**“Konsültasyon Liyezon Psikiyatrisi”
 kavramını ülke literatürüne soktu**

Sedat Özkan, Psikiyatri Bilimine bakışımı ve bu alana kattıklarını şöyle anlatıyor:

İki yeni bilim dalı kurdum. Bunlardan birisi Psikoönkoloji bir diğeri ise Konsültasyon Liyezon Psikiyatrisi (KLP-Psikosomatik tıp)’dir.

Tıp Fakültesi Liyezon Psikiyatrisi Bilim Dalını kurma, vizyonu olan bir misyon anlayışının sonucudur. Bir ayağı kırık masayla başladım,yıllar içinde sabırla, emekle, merakla, iş birliği içinde, emekçilik ruhuyla geliştirdim, gerçekleştirdim.

İnsan çok istiyorsa her şey oluyor.

Bu yeni bilimsel disiplinle ülkemiz sağlık sisteminde yeni bütüncül (beden ruh bütünlüğü) bir anlayışı ortaya koyduk. Beden sağlığı ile ruh sağlığının bir bütün olduğunu yürürlüğe koyan bu biyopsikososyal tıp

Tıp Fakültesi’ni bitirdiğimde artık çok istediğim Psikiyatri ihtisasımı yapmak üzere mezun olduğum fakültemde uzmanlık eğitimime başladım. 1983’te Dünya Psikiyatri Kongresi’ne gidecek param yoktu, borç alarak gittim. Henüz asistan iken oraya gitmenin ve ülkemiz adına en çok bildiri sunmanın özgüvenini yaşadım. Amerika’da bulunduğum sürede alanında duayen olarak tanınan hocalarla çalıştım.



anlayışı kültürümüzdeki hümanizmanın yansımasıdır. KLP hayata bakış açısıdır. Tıbbi, beden bilimleri, sosyal bilimler, antropoloji hepsini bütüncül olarak inceleyen bir disiplindir. Benim bütün ilgi alanlarımı birleştiren bir alandır. 20. yüzyıl psikiyatrisindeki en büyük gelişme psikosomatik tıp anlayışı ve liyezon psikiyatrisinin gelişmesi ve kurumsallaşmasıdır. Çapa'da biz 1990'lı yıllarda bunu gerçekleştirdik. Bedendeki bozulmalar, beyni etkiler, ruhu etkiler. Ruhtaki ve çevresel ilişkilerdeki bozulmalar da beyni etkileyerek bedeni etkiler. Böylece kişinin ruhsal durumu bedensel hastalıklarında rol oynadığı gibi kişide ortaya çıkan hastalıklar onun psikolojisini etkiler. Yani bedeni dikkate almadan ruhu tedavi edemeyeceğimiz gibi; ruhu dikkate almadan bedeni tedavi edemeyiz anlayışı.

Ortaçağ'daki "Günah ve şeytandan kaynaklı hastalık anlayışı"nın yıkılması devrimdir

Orta çağlar boyu ise tüm hastalıkların etiolojisinde günahların bulunduğu ve akıl hastalıklarının doğaüstü güçlerle ilgili olduğu düşüncesi egemen olmuştur. Ortaçağ Avrupa'sında (M.S. 1453) din ve mistik düşünceler tıbbı egemendir. "Günah" tüm hastalıkların sebebi olarak yorumlanmıştır. Ruh, beyinden bağımsız mistik bir olgu olarak düşünülmüştür.

Orta çağ Avrupası'nda ruh sağlığı klinikleri, "asylum" tıp ve toplumun dışında tecrit edilmişlerdir. Psikiyatri tıptan ve toplumdaki kopuktur.

Batı'da ilk kez Descartes, ruh beden ayrışmasını felsefi anlamda sorgulamış ve mistik, din, düşüncenin ruhu tanımlamasının dışında ruhun bilimsel açıdan

tanımlanmasının düşünsel anlamda önünü açmıştır.

Descartes, felsefi yaklaşımla ruh ve beden birlikteliğinin gündeme getirmiştir. Ancak, beden-beyin-ruh ilişkisini bilimsel incelemede değil, felsefi yaklaşım ile irdelemiş ve beden-ruh düalizmini aşamamıştır. Bedenin, beyinle, ruh ve zihinle etkileşimi psikiyatrik tıbbın en can alıcı sorunu olmaya devam etmiştir.

Liyezon psikiyatrisi ile psikiyatriden akıl hastalığından çıkardık, tıbbin hizmetine sunduk. Beden ve ruh sağlığının ayrılmaz bir bütün olduğu anlayışını tıpta ve sağlık sisteminde kavramsal ve bilimsel düzeyde ortaya koyduk.

Bilim dalını kurarak da kurumsal yapılandırmayı sağladık. Aslında bu ülkemiz sağlık sisteminin tümünü ilgilendiren yeni bir açılmıştır.

Bizim medeniyetimize ruh-beden ayrışması yoktur

Bizim uygarlığımız ve düşünce sistemimizde ise ruh ve beden ayrılmış değildir. İbni-Sina, kültürümüzde psikosomatik tıp anlayışının öncüsüdür.

Osmanlı Coğrafyası'nda ise şifahanelerde çalışılmıştır. Bu uygulamanın kurumsal kalıntıları sadece Anadolu ve Rumeli coğrafyalarımızda değil, Osmanlı mirasını barındıran tüm kültür coğrafyamızda vardır.

Hastalara psikolojik destek ve manevi hizmet sunma Selçuklu'da, başlar. Türk uygarlığı, insana mekanik değil, ruhsal ve manevi bir varoluş olarak yaklaşılması gerektiğini vurgular. Dünya psikiyatrisine uygarlığımızın ve kültürümüzün en temel katkısı insana ruhsal ve manevi bir varlık olduğu anlayışı ve ruhsal hastalıklara insancıl bakışıdır.

İbni-Sina, Yunus Emre ve Mevlana öğretileri Türk Hümanizmini

evrenselleştirilmektedir. Dünya psikiyatrisine humanistik anlayış katkısı sunmaktadır.

İnsan sevgisi ve insana yaratılışından dolayı değer verme yani Humanite anlayışı uygarlığımızın dünyaya katkısıdır. Türk psikiyatrisi dünya psikiyatrisine humanistik anlayışı sunmaktadır. "Gel ne otursan ol, yine gel" bu humanizmadır. Türk psikiyatrisi aslında batının mekanik tıp anlayışına psikolojik, manevi boyut ve hümanizma katkısı sunmaktadır. Bu yaklaşımı ile dünya psikiyatrisine katkısı vardır.

Psikolojik ve manevi boyut bu topraklarda kök salmıştır.

Temel felsefemiz, beden ve ruh sağlığımızın ayrılmaz bir bütün olduğudur. Akıl, ruh ve beden bir bireyin bağımsız iki ögesi değildir, ruh ve beden birbirini etkileyen ayrılmaz bir bütün oluşturmaktadır. Sağlık sisteminde yıllarca bir yanda psikiyatri hastaları bir yanda tıbbi hastalar olduğu gibi yanlış bir kopuk anlayış vardı. Batı tıbbına baktığımızda, yüzlerce yıl ruh ile teolojinin, beden ile tababetin ilgilendiğini görüyoruz.

Ortaçağ Avrupa Psikiyatri hastalarını dışlar ve gayri insani muameleye tabi tutarken, Selçuklu ve Osmanlı coğrafyası ve uygarlığımızda psikiyatri hastalarına şifahane ve bimarhanelerde müzik ve su tedavisiyle şifa sunuluyordu. Dünyada ilk liyezon psikiyatri kliniği Gevher Nesibedir. Mevlana da İbni-Sina da kültürümüzde beden, beyin, ruh bütünlüğünü ortaya koymuşlardır.

İnsanın beden ve ruh sağlığının ayrılmaz bütünlüğünü vurgulamışlardır. Türk tıbbının geleneksel zemininde, insanımızın kolektif alt zihninde hastaya psikosomatik yaklaştığını düşünüyorum.

Bizim uygarlığımız ve düşünce sistemimizde ise ruh ve beden ayrılmış değildir. İbni-Sina, kültürümüzde psikosomatik tıp anlayışının öncüsüdür. Psikolojik ve manevi boyut bu topraklarda kök salmıştır. Temel felsefemiz, beden ve ruh sağlığımızın ayrılmaz bir bütün olduğudur. Dünyada ilk liyezon psikiyatri kliniği Gevher Nesibedir. Mevlana da İbni-Sina da kültürümüzde beden, beyin, ruh bütünlüğünü ortaya koymuşlardır.



Tüm hekimlerin "Ruh sağlığı" Eğitimi almaları gerekiyor

Düşünce tarzımız ve uygarlığımızın insana bakışı psikosomatiktir. Liyezon psikiyatrisi, kültür ve uygarlığımızın insana, hastalıklara bütüncül açıdan bakışının yeniden dirilişi gibidir.

Hedefimiz ülkemiz hastanelerinde, yatarak ya da ayaktan tedavi gören insanlarımızı fiziksel tedavi ve bakımla birlikte, ruhsal tedavi ve bakımın eşgüdümlü ve eş zamanlı sunulmasıdır.

Böylece kanseri tedavi ederken, kanser hastasındaki depresyonu da tedavi etmemiz gerektiği; ya da yoğun bakımda kalp krizi geçirmiş bir hastayı tedavi ederken onun yaşadığı paniği de tedavi etmemiz gerektiği anlayışı yürürlüğe girmiştir.

Başta hekimlerimiz olmak üzere tüm sağlık çalışanlarımızın, hasta psikolojisi ve hastalıkların psikiyatrisi konusunda eğitilmeleri gerekir.

Ruh sağlığının, genel sağlığın ayrılmaz bir parçası olduğu unutulmamalıdır. Bedendeki değişiklikler beyni ve ruhu, ruhsal durumdaki çatışmalar ve sarsılmalar da bedeni etkilemektedir. Bu bağlamda ruh sağlığı hizmetlerinin genel sağlık hizmetleri ile bütünleşebilmesi gerekmektedir. Konsültasyon Liyezon Psikiyatrisi bu bütünleşmeyi sağlayan, tıbbın ve tıbbi hastalıkların psikiyatrisidir. Psikiyatrinin genel hastanede yapılması, klinik tıpta psikiyatrik hizmet sunulması, psikiyatrinin sadece akıl hastalıklarının tedavisi ile sınırlandırılmaması, tıbbi durumlarda ruhsal tedaviyi içeren

bütüncül tıp anlayışı çağdaş psikiyatrye geçişin dönüm noktasıdır.

Ülkemizde Psikiyatri Biliminin geleceği

Ülkemiz psikiyatrisinin 150 yıllık çağdaşlaşma sürecinde geleneksel koğuş anlayışının aşılması gerektiği kanaatindeyim. Psikiyatride üst uzmanlaşma sağlanmalı. Ülkemizde psikiyatri yapılandırılması farklılaşmalı, uzmanlık alanları oluşmalı. Uzmanlaşmanın ön gördüğü şekilde bir yapılanma ve gün hastanesi modelinde bir yapılanmayı daha doğru buluyorum.

Böylece geleneksel psikiyatri kliniklerine yatış gereksinimini azaltma çabası, insanlarımızı tecrit etmeden, yaşam içi terapötik ortamda çağdaş hizmet sunma modeli hayata geçmiş olacaktır.

Humanite Psikiyatri Tıp Merkezi Gün hastanesi modeli ile çalışır. Geleneksel psikiyatrik yatışa bir seçenek sunmakta ve geleneksel psikiyatri kliniklerinde yatış gereksinimi azaltmaktadır. Psikiyatrik tedavi: ilacıyla, zihniyetin düzeltilmesine dönük terapisiyle, yaşam biçiminin yeniden düzenlenmesiyle bir bütündür.

İlaç sıklıkla gerekli bir zemindir. Ama mutlaka zihniyet değişimi, ve yaşam biçimi düzenlenmesi gerekir. Örneğin, depresyonu ilaçla tedavi ettik, zihniyeti antidepressif kılmak gerekir. Zihniyet ve yaşam biçimi antidepressif kılınmazsa tedavi eksik kalır.

Tüm Sağlıklı İnsanlar ve toplum için Psikiyatri

Psikiyatryi ayrıca psikolojiyle birlikte hastalığın tedavisi ve hastalara hizmet dışında, birey ve toplum ruh sağlığına hizmet edebileceği, katkı sağlayacağı

kanaatindeyim. Bu dünyada ve ülkemizde herhangi bir psikiyatrik hastalığı olmadığı halde, sağlıklı olmayan yüz milyonlar var. Sağlık, beden ve ruh sağlığıyla bir bütündür. Psikolojik sağlık da bir bilinçtir. Mutluluk, psikolojik sağlıktan geçer. Toplumda şiddetin azaltılması da öyle.

Psikolojik sağlık bilinci, geliştikçe yatak odalarından sokaklara kadar, toplumda ve kurumlarda barış, uzlaşma ve mutluluk artacaktır.

Ruh sağlığı için sevgi, güven ve üretmek esastır. Dürtüsel değil akılcı davranacağız. Sevmek, merak etmek, keşfetmek, üretmek, yaşatarak yaşamayı hedeflemeliyiz.

Aslında bir anlamda her insan kendi beyninin ve ruhunun heykeltıraşıdır.

Nöroplastisite kuramı insanın doğru öğrenmeler ve doğru deneyimlerle kendini yenileyebileceğini, kendi kaderini yaratabileceğini ortaya koymuştur. Zaten bireyi özgün kılan onun psikolojisidir. Beyin hamur gibidir, yoğrulabilir. Nasıl yoğrulursa öyle şekillendirilir. Yani beyin plastisittir; elastisite değildir.

Özgür ve araştırmacı düşünce, insanlığın ileri gitmesi için şarttır. İstişare eden demokratik kültür, aile ve toplumda barışçıl ortam için gereklidir. İnsanlığın evrimi kılan feodal düzeyden, bireyin özgürleşmesi, özgür bireyin sağlanmasına doğru gitmektedir.

Hukuk ve siyasi bilimler de ve uygulamalar da, insan sağlığına ve mutluluğuna yönelik kılınmalıdır.

"Sürüleştirmek gelişmeyi engeller. Ait olmak, sahip olmak değil olmak esastır, mutluluktur."

İnsanlık tarihi açısından, teoriyle pratiği, yerelle evrenseli, bütünleştirme açısından Atatürk, bir modeldir. Her vatandaşımız Nutuk'u okumalıdır. Atatürk Türk tarihinin akışında, en üst liderdir. Bunun dışında, tüm insanlığa dönük, olağanüstü zihniyet katkısı sağlamıştır. Bilim, hümanizma, araştırmak, çalışmak, emek, özgürlük ve demokrasinin ayrılmaz bütünlüğünü sağlamaktadır.

Esasen hümanizma, Türk kültür ve düşünce tarihinin insanlığa katkı sağlayacak zihniyettir. Bizim uygarlığımız insana insan olduğu için değer verir. ■

Psikiyatri ilacıyla, zihniyetin düzeltilmesine dönük terapisiyle, yaşam biçiminin yeniden düzenlenmesiyle bir bütündür. İlaç sıklıkla gerekli bir zemindir. Ama mutlaka zihniyet değişimi, ve yaşam biçimi düzenlenmesi gerekir. Örneğin, depresyonu ilaçla tedavi ettik, zihniyeti antidepressif kılmak gerekir. Zihniyet ve yaşam biçimi antidepressif kılınmazsa tedavi eksik kalır.

Sedat Özkan Hoca'ya açık Mektup



Prof. Dr. Cihan Aksoy
Fiziksel Tıp
uzmanı

Sanırım 1990 lı yıllardı. Yurtdışındaki misafir öğretim üyeliği görevim bitmiş, acı çeken insanlar için bir şeyler yapabilme azmi zirvede genç bir doçenttim. İnsanların, sadece acılarını hissettikleri el, kol, omuz .. ve dizden ibaret olmadıklarını, ruhlarını derinden etkileyen romatizmal hastalıkların, felçlerin ve rehabilitasyon branşı ile ilgili hemen tüm rahatsızlıkların tedavisinde oluşan -bazıları kalıcı, bazıları uzun sürecek- sekel ve organik rahatsızlıkların etkili tedavilerinin onların ruhlarında yarattığı psikolojik yanı sıra organik bozuklukların tedavi edilmediği sürece tedavinin yetersiz olduklarını anlamıştım.

Bu amaçla istediğim konsültasyonlarda aldığım yanıt ya: "ruh sağlığı yerindedir", ya da "şu antidepressanı kullansın" tarzındaydı. Bu yaklaşım hem hastalar, hem de benim için yeterli olmaktan uzaktı. Ayrıca hastalar çoğu kez psikiyatriye gitmek istemiyor, psikolojik bir bozuklukları olmadığını -nihtemelen haklı olarak- söylüyorlardı. Acı çeken hastalara bir de psikiyatriye gönderirken ne söylemem gerektiğini düşünüyör, değişik bahaneler üretmek zorunda kalıyordum.

Bu amaçla bir yandan ülkemizde ağır bilim dalının öncüsü temeli multidisipliner olan Ağrı Derneği kuruluşu için çalışıyor, bir yandan da

birçok ayrı branşta çare aramış ancak bulamamış çene eklem sorunu olan hastalara spesifik bir multidisipliner polikliniği kurmaya çalışıyordum. Çene eklem sorunu olan hastaların büyük çoğunluğunun dişlerini sıktığı ve bunu bilinçsizce yaptıkları belliydi. Çene eklemine bilinçsizce binen 500 kiloya yaklaşan yükün tüm boyun çevresi kaslarına da yayıldığı ve dolayısıyla hastaların çene eklem sorunu yansırı baş boyun hatta omuz ve sırt ağrıları çektiği bir gerçektir.

Bu ardışık birçok soruna, kronik ağrı sendromuna dönüşüyor ve tablo, işin içinden çıkılmaz hale geliyordu. Sevgili Sedat Özkan'ı bu vesileyle tanıdım. Fiziksel tıp ve rehabilitasyon anabilim dalındaki polikliniğe tam gününü verecek, her hasta için ünitadaki küçük ama multidisipliner odamızda bize eşlik edecek klinik Anatomi, KBB, Nöroloji, Radyodiyagnostik, Diş hekimliğindeki muhtelif birimlerdeki gönüllü öğretim üyeleri ile birlikte üniteye gelen ağrılı çene eklem sorunlu hastaları özgürce bilimsel platformda tartışabileceğimiz bir Psikiyatri hocası arıyordum.

Bu hastaların gerçek anlamda psikiyatrik bozuklukları olmamakla beraber, organik bozukluklarının yol açtığı psişik sorunları ile mevcut psişik sorunlarının yol açtığı organik bozuklukları anlayacak bir üst bilim dalının desteğine ihtiyaç duyuyorlardı.

Ancak bu psikiyatristin diğer pek çok branş daşının aksine odasında oturup ayağını uzatarak hastaları dinlemenin ötesinde ilgili tüm disiplinlere ve dolayısıyla hastaların ayağına gitmek, onlar ve hastalarını anlamaya çalışmak, organik patolojilere ve onların yol açtığı psişik tablolara hakim olmak gibi bir özveri göstermesi gerekiyordu.

Sedat Özkan tam böyle idealist bir hekimdi. Bütüncül tıp bakış açısına sahip, ağır mekanizmalarına hakim, ağrı var diyen hastanın gerçekten gerek ruhen gerekse bedenen ağır çektiğini bilen, empati yeteneği olan, okuyan, yeniliğe açık, bilim adamlığı özelliklerini ve hümanizmi ruhunda ve bedeninde içselleştirmiş öğrenen, öğreten, paylaşılan, alçak gönüllü ve dost bir hekim. Benim açımdan ise güvenebileceğim, sırtımı rahatça yaslayabileceğim bir arkadaş. Vefalı bir dost.

Sedat Hoca' nın dostu olmak çok farklıdır. Size tüm imkanlarını gönül rızası ile sunar. Menfaat için dost olmadığını derhal fark edersiniz.

Birbirlerine dostluk ve bilgilerinden başka bir şey veremeyecek, bunları da gerektiğinde büyük bir keyif ve mutluluk içinde birbirine sunacak aynı yaşlardaki iki meslektaş olarak benim paylaşımlarımı anlamakta güçlük çekebilirsiniz belki.

Ancak biliyorum ki Hoca'yı tanıyan her meslek ve yaştaki insan onun bu sade dostluğu ve vericiliğini hissedecektir.

Türk Hekimleri Sedat Özkan'ı Türkiye'de Liyezon psikiyatrisinin kurucusu olarak hep hatırlayacaklardır.

Bir bilim dalını yoktan var etmek ve dünya standartlarında öncülüğünü yapmak bir hekim olarak ulaşılabilecek son mertebedir ve Sedat Özkan bu mertebeyi bileğinin, beyninin ve kalbinin gücü ile fazlasıyla hakketmiştir.

Psişik sorunlarının yol açtığı organik bozuklukları anlayacak bir üst bilim dalının desteğine ihtiyaç duyuyorlardı. Ancak bu psikiyatristin diğer pek çok branşdaşının aksine odasında oturup ayağını uzatarak hastaları dinlemenin ötesinde ilgili tüm disiplinlere ve dolayısıyla hastaların ayağına gitmek, onlar ve hastalarını anlamaya çalışmak, organik patolojilere ve onların yolaçtığı psişik tablolara hakim olmak gibi bir özveri göstermesi gerekiyordu.

Sedat Özkan tam böyle idealist bir hekimdi. Bütüncül tıp bakış açısına sahip, ağır mekanizmalarına hakim, ağrı var diyen hastanın gerçekten gerek ruhen gerek se bedenen ağır çektiğini bilen, empati yeteneği olan, okuyan, yeniliğe açık, bilim adamlığı özelliklerini ve hümanizmi ruhunda ve bedeninde içselleştirmiş öğrenen, öğreten, paylaşılan, alçak gönüllü ve dost bir hekim. Benim açımdan ise güvenebileceğim, sırtımı rahatça yaslayabileceğim bir arkadaş. Vefalı bir dost.

Sedat Özkan, mucize çözümler üreten değerli bir hekimdir



Prof.Dr.Bingür Sönmez
Kardiyoloji-Kalp damar cerrahi uzmanı

Sevgili Prof. Dr. Sedat Özkan ile yollarımız akademik ortamda doksanlı yıllarda FlorenceNightingale Hastanesi'nde keşişti.

Yılda 1000 civarında ameliyat yapıyordum ve fark ettim ki bu hastaların iyileşmelerinde bir eksiklik var.Cerrahi olarak iyileşen hastaların yaşadığı depresyonun son dikişini aldıktan sonra artarak devam ettiğini fark ettim ve yardımıma Liyezon Psikiyatrisinin bir dehası yetişti.

O günlerde ben de bu branşın nelere kadir olduğunu bilmiyordum. Hocamızın hastalarımızla ameliyattan bir gün önce ve yoğun bakımdan çıktıktan sonra yaptığı görüşmeler sonunda hastalarımızda inanılmaz iyileşmeler gördük.

Sedat hocamız mucize bir şekilde hastalığının altında yatan çocukluktan gelen sorunlara, hastalığı hızlandıran aile problemlerine, ameliyat sonrası eksik kalan sosyalleşme ve ölüm korkularına mucize çözümler üretti.

Bypass ameliyatı olan hastalarımız ile yaptığımız toplantılarda vaktini hiç esirgmeden onlara bir hastanın neden hastalığını ilk öğrendiğinde reddettiğini, arkasından gelen yakın çevresini ve yakınlarını suçlama döneminin onlara hiçbir şey kazandırmayacağını, uzun dönemde de nasıl güçlü olabileceklerini öğretti.

Kendisi ile aramızda ilginç bir bağ vardı. Bir psikiyatri uzmanı olarak, ilk zamanlarda benim çok geç vakitlere

kadar çalışmamı eleştirirken, yıllar içinde benden daha çok çalışmaya başladı. Ben de hep kendisini tebessüm ile izledim.

Hocamıza sağlık, başarı, mutluluk dolu uzun bir ömür diliyorum.

Üretmeye, paylaşmaya ve Sevgiye adanmış bir ömür



Prof.Dr.Mine Özkan
Liyezon Psikiyatri uzmanı

Sevgili eşim, mesleğine, bilime, araştırmaya, üretmeye, paylaşmaya ve sevgiye adanmış bir kişidir.Yılmayan, mazeret üretmeden inandığı vizyon doğrultusunda kararlı mücadelesini sürdüren ve hizmet üreten bir kişidir.

Aşk, hayat arkadaşlığı ve meslekdaşlığı birlikte yaşamak özel bir mutluluk bizim için.Bu ortak paylaşım ve birlikteliğimiz ve yaşam maratonumuz ülkemize ve sağlık sistemine yeni bilim dallarının kurulması temelinde harç oluşturmuştur.

Liyezon Psikiyatrisi ve Psikosomatik Tıp bilimsel disiplinlerinin ülkemizde kurulmasına ve geliştirilmesine öncülük etmiş olmasından ötürü hem eşim hem de hocam olmasından ötürü gurur duymaktayım.

Yerel ve ulusal ile evrensel sentezleyen, ülkemiz değerleri ile evrensel değerleri bütünleyen bir zihniyeti mesleğinde ve yaşantısında gerçekleştirmiştir. Köklü, derin ve çağdaş bir kimlik algısı vardır. Tarihsel, kültürel, coğrafi, sosyal ve evrensel boyutları ile bu kimlik algısı Türk dünyasını kucaklar ve ortak ruh sağlar. Atatürk değerlerini ve vizyonunu Türk dünyası için model görür.

İyi bir eş, iyi bir baba, iyi bir insan, ailesine ve insanlığa hizmete adanmış, çok yoğun çalışan, başarı ve yaptıklarını kendi çabasıyla gerçekleştiren, tutkulu, girişimci, çalışkan, dayanıklı, iradeli özellikleriyle takdir edilen bir

kişidir. Kendisiyle yaşamın tüm boyutlarını tam ve tüm paylaşarak sürdürmekten mutluyum.

Evlatlarımız, yetiştirdiği hocalar, hekimler, uzmanlar, öğrenciler ile özgün birikimleri gelecek nesillere aktarılacaktır.

Dünya bilim literatürüne geçmiş bir Türk bilim adamı

Sevgili dostum ve kardeşim Sedat Özkan, çok yönlü, hem insancıl özellikleriyle, hem uzmanlık alanı olan Psikiyatri bilimine kattıkları ile çok kolay anlatılamayacak müstesna bir insan, değerli bir kişiliktir benim nazarımda.

Sevgili Sedat ile yıllara dayalı bir dostluğumuz var. Sedat, gerçekten de dostluğun hakkını veren, sevgi ışıkları yayan bir insandır. Kendisi sevgi doludur, bilgilerini gani gani paylaşmaktan çok büyük keyif alır. Çok iyi bir eş, bir aile babasıdır. Yetiştirdiği binlerce öğrencisine bir baba şefkatiyle yaklaşmıştır.Kısaca, sevgili Sedat insancıl vasıfları, hümanistik erdemleri bariz bir vasıf olarak üzerinde taşır.

Kendi uzmanlık alanı olan Psikiyatri bilimine getirdiği yorumlar, kattığı değerler ise zaten çoktan dünya bilim literatürüne geçmiştir. O konu benim takdirimi aşan bir alandır. Ama kısaca sevgili dostumun, dünya literatürüne geçmiş saygın bir bilim insanı olduğunu söyleyebilirim. Bu ülkemiz ve bütün bir Türk Dünyası için bir övünç kaynağıdır.

Sedat Özkan gibi insani erdemler ile bilimsel düşüncüyü birleştiren müstesna isimlere çok ihtiyacımız vardır. Kendisinin başarılarının devamını diliyorum.



Kaya Paşakay
Emekli Diplomat

Binlerce insana umut olmuş bir hekimdir



Prof. Dr. Vahit Özmen
Meme cerrahisi
uzmanı

Prof. Dr. Sedat Özkan, 30 yıldır birlikte Meme Kanseri hastalarımıza Konsültasyon ve Liyezon Psikiyatrisi konusunda katkı sağlayan bir bilim adamıdır. Yaptığı bilimsel başarılı çalışmalar ve bilimsel etkinliklerle ulusal ve uluslararası alanında oldukça iyi tanınmaktadır.

Türkiye'de İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi'nde 1986 yılında ilk Meme Polikliniği ve 1987 yılında ilk Meme Ünitesi'ni kurduktan sonra, kronik bir hastalık olan meme kanseri tanısı alan hasta ve yakınlarına psikolojik yaklaşım ve desteğin sürekli olarak sağlanmasının önemi daha fazla ortaya çıkmaya başladı. Bu nedenle birlikte yaptığımız çalışmalar sonucu, 1991 yılında Prof. Dr. Sedat Özkan'ın önderliğinde Meme Ünitemiz'de ülkemizin ilk Konsültasyon ve Liyezon Polikliniği kuruldu. Bu sayede meme kanseri tanısı konulan hastalarımıza ve yakınlarına psikolojik destek ve tedavi vermeye başlandı.

Prof. Dr. Sedat Özkan'ın uğraşları sonucunda Yüksek Öğretim Kurulu 1997 yılında Konsültasyon ve Liyezon Bilim Dalının İstanbul Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalında kurulmasına karar vermiştir. Bunun sonucu olarak ülkemizdeki diğer tıp fakülteleri de bu bilim dalını kurarak sadece meme kanseri değil tüm kronik hastalara ulaşmaya çalışmışlardır.

Değerli dostum Dr. Özkan, çok sayıda ulusal ve uluslararası kongreler düzenlemiş ve başkanlıklarını yapmıştır. Bunların sonucu olarak bu alanda yetişen psikiyatri uzmanlarının Konsültasyon ve Liyezon Psikiyatrisi alanında kronik hastalığı olan milyonlarca insana ulaşabilmiş, destek olmuş ve tedavi etmişlerdir.

Psikiyatri camiasında çok iyi tanınan bu bilim adamı dostum, hastalara ve tüm insanlara olumlu yaklaşımı ve başarılı tedavileri ile binlerce insana umut olmuş ve başarı ile tedavi etmiştir. Burada "Her başarılı erkeğin arkasında bir kadın vardır" sözünü de hatırlatmak isterim. Kendisi gibi başarılı bir psikiyatri profesörü olan eşinin de Dr. Özkan'ın başarısında rolü olduğunu vurgulamak isterim.

Değerli dostum Dr. Özkan, çok sayıda ulusal ve uluslararası kongreler düzenlemiş ve başkanlıklarını yapmıştır. Bunların sonucu olarak bu alanda yetişen psikiyatri uzmanlarının Konsültasyon ve Liyezon Psikiyatrisi alanında kronik hastalığı olan milyonlarca insana ulaşabilmiş, destek olmuş ve tedavi etmişlerdir.

Psikiyatri camiasında çok iyi tanınan bu bilim adamı dostum, hastalara ve tüm insanlara olumlu yaklaşımı ve başarılı tedavileri ile binlerce insana umut olmuş ve başarı ile tedavi etmiştir.

Sedat Özkan'ı anlatmak sayfalara sığmaz



Dr. Gülseren Topuz
22. Dönem Milletvekili
Ekonomist

Prof. Dr. Sedat Özkan, benim ve ailem için çok özel bir yeri olan, iyi bir dost, son derece çalışkan bir bilim adamıdır.

Aslında günlerce kendisini, değişik yönlerden eşsiz özellikleriyle konuşabiliriz.

Evrensel bilim ilkelerini, ahlaki ve insani değer ve ilkelerini tarafsız benimsemiş, adanmışlık ruhu ile mesleğini yürüten, günde 14-15 saati aşan sürelerde çalıştığını bildiğimiz, araştıran, okuyan, emek, yaratıcılık anlayışıyla çalışmakta ve yaşamakta olan çok değerli bir bilim adamıdır.

Prof. Dr. Sedat Özkan'ın, inasana, sağlığa, tedaviye; Biyolojik, Psikolojik ve kültürel bütünlük içindeki yaklaşımları her zaman bizi etkilemiş ve Sedat'ı özel kılmıştır.

Çalışmalarını, başarılarını anlatmak için ciddi söylüyorum ki, sayfalar yetmez.

Ulusal ve uluslararası aldığı görevler, uluslararası bilimsel üyelikleri, akademik görevleri, Sağlık Bakanlığında ulusal kanser danışmanlığı görevi, yayınladığı sayısız makale ve yayımlar ile yazdığı kitapların değerinin kolay kolay ölçülemeyeceğini düşünüyorum.

Gerek kişiliği, çalışkanlığı, gerekse ailesi ile bizlerde özel ve değerli bir yeri olan arkadaşımız için derginizin özel bir sayı çıkartacak olması, bizleri arkadaşımız adına gururlandırdı.

Derginizi ben ve ailem sürekli takip ediyoruz.

Hocamıza bu vesile ile sevgilerimi ve başarı dileklerimi iletiyorum.

Evrensel bilim ilkelerini, ahlaki ve insani değer ve ilkelerini tarafsız benimsemiş, adanmışlık ruhu ile mesleğini yürüten, günde 14-15 saati aşan sürelerde çalıştığını bildiğimiz, araştıran, okuyan, emek, yaratıcılık anlayışıyla çalışmakta ve yaşamakta olan çok değerli bir bilim adamıdır.

Prof. Dr. Sedat Özkan'ın, inasana, sağlığa, tedaviye; Biyolojik, Psikolojik ve kültürel bütünlük içindeki yaklaşımları her zaman bizi etkilemiş ve Sedat'ı özel kılmıştır.